



Välkommen du vilda, jungfruliga, moderliga och visa kvinna,
att utforska din feminina essens på djupet!

Känner du igen dig? I vår västerländska kultur har vi förlorat kontakten med de initieringar som markerar livets betydelsefulla övergångar. Vi lever i ett samhälle där ceremonier och själslig vägledning genom livets olika faser inte längre har sin naturliga plats. Många kvinnor känner sig vilsna eller har tappat kontakten med sin inre, magiska feminina energi. **Längtar du efter att återknyta till den heliga kraften inom dig och låta den guida ditt självledarskap för att skapa en djupare mening i ditt liv?**

Kvinnors Altare är en transformerande resa över 5 heldagar, där vi fokuserar på kvinnliga initieringar och livets övergångar för att återuppväcka din vilda och sanna natur. Varje dag ägnas åt en specifik arketyper – vi bygger våra altare och välkomnar Ormkvinnan, Vildkvinnan, Jungfrun, Modern och Visdomskvinnan. Genom shamanska ceremonier, meditationsöppningar och helande dans processer utforskar vi varje arketyper i en djup, kreativ och stöttande gemenskap.

Dessa ceremonidagar bygger på uråldrig shamansk visdom om den feminina arketyperiska resan genom livet. Med musik, eld, dans och stilla meditationer skapar vi utrymme för att väcka ditt unika syfte och stärka banden av systerskap i en cirkel av kvinnor som alla delar samma längtan, att medvetet och kraftfullt ge röst till det feminina uttrycket. Det är en plats för läkning, glädje och självinsikt – en möjlighet att blomma ut i ditt autentiska, feminina ledarskap för en ljusare framtid.

Klasserna bjuder in dig att utforska och omfamna hela spektrumet av din feminina energi. Den här ceremoniella resan är för dig som längtar efter fördjupad självkänedom, transformation och som vill dansa in i ditt inre ledarskap och låta din feminina styrka blomstra!

12/1 Ormkvinnan.

Ormens arketyper lär oss att livet är rörelse och konstant förnyelse. Hon är en symbol för kvinnans kreativa, föryngrande och bevarande kraft. Precis så som ormen ömsar skinn, vill vi komma ur de begränsande och smärtsamma historier som håller oss i det förflutna. Välkommen in i healing ceremonier med det gamla som begränsar dig, så att din livskraft åter börjar flöda i din feminina inre essens. I dansen går vi in i Libidon (Livskraften) som är en biologisk drift och en grundning i vår kropp, rörelsen från tyngd till autenticitet.

16/2 Vildkvinnan.

Är den delen av oss som är vild till sin natur, de otämjda. Det finns mycket skapande kraft i den här delen av vilka vi är. Vad håller dig tillbaka? Du guidas djupare ner i dina inre skugglandskap för healing, acceptans, och medvetenhet kring ljus och mörker. Här väcks den passionerade elden som är en kraftfull magnet till det du vill skapa. Skugg och polaritet dans, urkraftens resurser som du aktiverar och landar in i. Här är dagen att skratta, dansa, bli vild!

23/3 Jungfrun.

Hon som är utan skuld och skam och ser på livet med fräsha och ungdomliga ögon. Jungfrun är likt våren, den del av kvinnan som skapar nytt i varje stund. Vi går in i ceremonier för att hedra det oskuldsfulla och välkomna lättheten, flödet och lekfullheten i en kreativ rörelse för både kropp och själ.

13/4 Modern.

Alla levande varelser har en moder. Hur din relation är till modern är, färgar hur du ser världen – brist eller överflöd? Den här dagen hittar du hem i djupet av ditt hjärta och låter det slå i samma takt som vår vackra Moder Jord, för att främja hälsa och livskraft! Dansen leder dig in i ett stöttande och närande förhållningssätt till dig själv, så att du kan växa i ditt självledarskap och inspirera andra.

11/5 Visdomskvinnan.

En kvinna av erfarenhet och djup visdom. När vi når henne i vårt inre, står vi ofta inför en tid av stor förändring – en övergång från materiella prioriteringar till en djupare förståelse av spirituella värderingar. Hur lever hon inom dig? Under denna dag blir du guidad in till ditt centrum av stillhet, där magin får sitt uttryck och hjälper dig att hålla riktningen på din livsresa, nu och framåt.

Här är en sammanfattning om vad denna underbara feminina resa ger dig:

- **Återknyt till ditt sanna jag:** Genom att utforska de feminina arketyperna får du möjlighet att djupdyka i olika aspekter av ditt inre och upptäcka kraftfulla delar av dig själv som väntar på att få blomma ut.
- **Helande och frigörande ritualer:** Shamanska healingceremonier och dansterapi ger dig möjlighet att släppa gamla mönster och blockeringar, skapa utrymme för ny energi och självutveckling.
- **Stärk ditt ledarskap:** Genom att omfamna visdomen från varje arketyper får du verktyg för att stärka ditt inre ledarskap, intuition och självkänsla.
- **Gemenskap och systerskap:** Upplev tryggheten i en cirkel av kvinnor där du kan dela, bli sedd, och känna stöd i din personliga resa. Det är ett utrymme för genuin närvaro och gemenskap.
- **Utforska din feminina kraft:** Varje arketyper bär med sig olika aspekter av kvinnans styrka, från ormens förvandling till vildkvinnans frihet och visdomskvinnans insiktsfulla lugn.

Den moderna världen behöver mer av den feminina kraften för att hitta balans med den maskulina energin som dominerar idag. Oavsett om du leder andra i din yrkesroll eller vill utveckla feminina ledaregenskaper för din egen skull, är du viktig och värdefull för den skillnad du gör genom att leva med ett öppet hjärta av omtanke, harmoni och vitalitet. Är du redo att ta nästa steg och omfamna din feminina kraft fullt ut?

Här nedan hittar du all information om dina lärare, datum och hur du kan boka din plats till denna vackra resa, där vi hedrar kvinnosjälens kraft och ljus.

Vi ser fram emot att tillsammans med dig skapa en magisk och transformerande resa. Varmt välkommen att bli en del av denna unika upplevelse!

Med Kärlek,
Aiyana & Mari



Om Aiyana

I över två decennier har Aiyana passionerat erbjudit shamansk healing och spirituellt utveckling i Andernas mystik och helande visdom för en högre dimension av välbefinnande, självledarskap och positiv förändring. Hon älskar att se människor läka, växa andligt och få modet att kliva fram för att leva sina drömmar!

Aiyanas själsmission är att bidra till en mer medveten, fri och kärleksfull värld, där den spirituella och fysiska dimensionen samverkar i harmoni med naturens visdom. Hennes shamanska utbildningar, mentorskapsprogram, resor till Peru och retreatar erbjuder hjärtöppnande upplevelser som inspirerar och ger kraft till att upptäcka det som är mest meningsfullt för varje individ. Mer om Aiyana www.shamanhealer.se

Om Mari

Mari har mer än 20 års erfarenhet som psykosyntesterapeut, mentor och handledare för enskilda klienter, par och grupper. Hon är även utbildad Imago-terapeut för par och certifierad Open Floor-lärare och terapeut inom medveten rörelse. Med en djup förankring i psykosyntes och sin shamanska bakgrund väver hon samman kunskap och visdom för att stödja sina klienter på deras resa mellan det omedvetna och det medvetna.

Mari bär en stark passion för dans och rörelse som en helande kraft, och hon har genom åren tillbringat otaliga timmar på dansgolvet, där denna passion genomsyrar allt hon gör. Hennes filosofi om ständig närvaro och inre medvetenhet skapar en genuin närvaro och skärpa i hennes arbete, där hon med stor skicklighet guidar sina klienter mot djupare insikt och helande. Mer om Mari www.mari-ingela.com

Kvinnors Altare – En magisk resa till kvinnosjälens kraft och ljus.

Välkommen att omfamna de feminina arketypernas visdom genom shamaniska ceremonier och helande dans processer. Här får du möjlighet att fördjupa dig i ditt inre, upptäcka nya aspekter av din egen kraft och låta din feminina energi blomma i ledarskap och autenticitet.

Det här är ett exklusivt program med endast 10 platser, utformat för att skapa ett tryggt, vackert och stöttande utrymme med hög integritet.

Plats: Vår ceremoniplats är ett naturskönt skärgårdshus vid vattnet på Värmdö, Stavsnäsvägen 189. Du kan enkelt ta dig hit med buss 434 eller 433 från Slussen (ca 40 min), hållplats Våmfjärden.

Datum och tider: Tiden för varje modul är kl 10-18.

12/1: Ormkvinnan.

16/2: Vildkvinnan.

23/3: Jungfrun.

13/4: Modern.

11/5: Visdomskvinnan

Pris: 8900 kr inkl. moms för alla fem heldagar, som inkluderar shamanisk visdom, ceremonier och helande dansprocesser för att väcka din kvinnliga kraft. I kursen ingår även två personliga mentorsessioner på 1 timme vardera via Zoom – en med Aiyana och en med Mari, som du kan boka under utbildningens gång. Kaffe/te och rawfood kaka finns för alla.

Bokning & Betalning För att boka din plats, swisha kurskostnaden till Amaize (Swish: 123 118 09 67), ange "KvinnorsAltare" och ditt namn i meddelandefältet. Du kan även boka och betala via [Bokadirekt](#) där Klarna finns som betalningsalternativ.

Mer information:

När du har bokat och betalat din plats får du mer information om varje modul samt förslag över saker att ta med dig till våra gemensamma ceremonidagar.

Kontakt: Har du frågor eller vill prata med någon av oss om Kvinnors Altare?

Aiyana: aiyana@shamanhealer.se eller 0733-39 23 19.

Mari: ljungqvistmari@gmail.com eller 073-756 55 57.

Varmt välkommen!