

# Shamansk Healing

Välkommen till Shamanska healing processer som kommer från Anderna och Amazonas i Peru, de är vackra helande ceremonier som får din själ att lysa starkare.

Nedan hittar du en kort presentation av olika typer av sessioner som jag erbjuder. Varje session är unik beroende på person och problem, och vanligtvis är det en kombination av olika healingceremonier som används för att ta bort det negativa och i stället få in mer healingljus som organiserar energi på ett livsbejakande sätt.

Sessionen inleds med ett kort samtal om hur ditt liv ser ut idag, med fokus på vad som inte fungerar för dig eller vad din själ längtar efter för att göra dina visioner möjliga. Detta kan vara fysisk sjukdom, känslomässiga problem, känslor av att ha fastnat i situationer, förlorad livskraft, själsförlust, stress, konflikter, eller upprepade teman som fortsätter att dyka upp och inte tjänar dig.

Under själva energiarbetet ligger du bekvämt på en massagebänk med kläderna på. Jag guidar dig djupare i healing och jobbar med att ta isär det negativa i hur det sitter i energi.

Efter sessionen pratar vi om din upplevelse och vad som nu är viktigt för att integrera skiftet i ditt dagliga liv. På bara en session sker stora skiften i din energi och du får tillgång till mer livsglädje, själslig mening och kreativitet. Välkommen att läka och förändra historien som håller dig fast, ouppfylld och i negativa upprepade mönster som inte längre gynnar dig.

Sessioner erbjuds på [Värmdö Hälsa och Skönhet i Stockholm](#) eller över Zoom där vi är i kontakt under hela sessionstiden. För att digitala möten ska ha hög kvalitet måste du vara ostörd och kunna ligga ner under en del av sessionen. Ingen förberedelse behövs för dessa sessioner då vi träffas i nuet och tillsammans sätter fokus på vilket ämne i ditt liv vi jobbar med.

Du bokar din tid genom bokadirekt där du ser priser på olika slags sessioner.  
<https://www.bokadirekt.se/places/aiyana-mantel-59179>

Har du frågor och vill veta mer om Shamansk Healing innan du bokar tid? Kontakta mig på [aiyana@shamanhealer.se](mailto:aiyana@shamanhealer.se) för att boka ett tfn möte där du kan berätta vad du önskar hjälp med och jag pratar mer om vad sessioner kan ge dig.

Välkommen, Aiyana

## Illumination

Illuminationer är en läkningsprocess som raderar negativa avtryck (minnen) i ditt ljusenergifält. Genom illuminationsprocessen frigörs den tunga energin kring fysiska och emotionella sår som håller negativa mönster och beteenden på plats. Den här vackra healingceremonin ger läkning i roten av en problematik, viket befriar dig från en sårad historia och ger en känsla av pånyttfödelse.

## Extraktion

Är ett helande verktyg som extraherar giftiga energier som blockerar energiflödet fysiskt eller känslomässigt vilket kan orsaka smärta, svagt immunförsvar, eller olika typer av missbruk för att ge några exempel. Dessa giftiga energier skapas från starka negativa känslor riktade mot dig från andra, eller som du skapar själv genom ständiga negativa tankemönster eller från aktiva karmiska avtryck. Så snart du är fri från den typen av tunga energier, accelererar läkningen med en ny livskraft i livet.

## Soul Retrieval

Själsförlust är en spirituellt sjukdom orsakad av trauma som kan leda till känslomässig och fysisk sjukdom. Ett typiskt tecken på att en Soul Retrieval är rätt för dig är en känsla av tomhet inuti, depression eller en upplevelse av att du ser på ditt liv utifrån och inte helt lever i det. På bara en session av Soul Retrieval, där healing sker djupt i din själ, återfår du en ny känsla av själslig rikedom, och minns vad som ger dig passion och glädje i livet.

## Dödsriter

I shamanens ögon är döden en övergångsrit, ett ceremoniellt rum för att avsluta det som inte längre har något liv. Det är en vacker och respektfull healingprocess för en person som är i sin dödsprocess. I en sessionsform handlar det om att göra energimässigt avslut på en specifik händelse eller med de många små saker som dött under din livsresa, så att du kan vara fullt tillgänglig för något nytt i livet. En sådan här session frigör så mycket livskraft.

## Shamanska Initieringar

Shamanska initieringar kan vävas in i healing ceremonier för att öppna ny potential, beskydd och visdom till klientens helanderesa och innebär alltid ett steg upp i personlig kraft.